

# TanzRaumSein



Tanzgenuss

Entfaltungsraum

Bewegungserfahrung

Fülle – mit allen Sinnen die Fülle  
in und um uns wahrnehmen

Mit unseren Sinnen nehmen wir die  
Welt wahr – Augen, Ohren, Nase und  
Mund, Tastsinn.

Welche Sinne erlebe ich wie intensiv  
auch in der Bewegung?  
Welche führen mich näher zu mir und  
welche mehr zum Anderen, zur  
Umwelt?

Kenne ich so etwas wie den 6. Sinn –  
meine Intuition?

Wir nähern uns dem Zusammen-  
wirken von Körper, Seele und Geist.

Körperwahrnehmung  
Übungen  
Tanzbewegungen aus dem  
Orientalischen Tanz  
einfache Kreistänze  
freier Tanz  
Meditation  
Entspannung  
–  
SEIN

## Wo:

Tanzstudio «Vulkan», Stegstrasse 17,  
8820 Wädenswil

## Wann:

4x Dienstag, 22. August–12. September,  
18.45 - 20.15 Uhr

## Mit wem:

Sylvia Seifert, Tanzpädagogin,  
Erwachsenenbildnerin FA,  
[sylvia.seifert@sunrise.ch](mailto:sylvia.seifert@sunrise.ch),  
076 325 18 52



Mehr erfahren? Ich gebe dir  
gerne Auskunft am Telefon oder per Mail

## Niveau:

Offen für alle mit Neugier, keine  
Tanzerfahrung nötig

## Anmelden:

Per Mail oder Telefon

## Mitnehmen:

Bequeme Kleidung, eventuell Tanzrock,  
Socken nach Bedarf (keine Münz-  
Hüfttücher)

## Kosten:

4 x Fr. 35.-- = Fr. 140.—  
Einzellektionen Fr. 40.—  
Bar am ersten Kursabend oder über  
TWINT

[www.sylviatanz.ch](http://www.sylviatanz.ch)

22. August–12. September 2023